

15. 10. – 19. 10. 2018

Menu: ranní smoothie + zelí/ne-zelí

Pondělí

snídaně – hruškové smoothie s chia a zázvorem (R, B)

polévka – bramborová (B)

hlavní A – zeleninové kari s cizrnou, kokosovým mlékem a bulgurem

hlavní B – dušené čínské zelí s hlívou a rýžovými nudlemi (B)

pravidelná nabídka – bezlepkový chléb (B)

Úterý

snídaně – smoothie ovesné s lesním ovocem (B)

polévka – cibulová (B)

hlavní A – rizoto s fazolemi, hráškem a zeleninou + kvašák (B)

hlavní B – sekaná se slunečnicovými semínky a pikantním zelí z červené řepy

pravidelná nabídka – celozrnný frgál

Středa

snídaně – smoothie jablko + banán + mangold (R, B)

polévka – mrkvová s kedlubnou (B)

hlavní A – čočkové karbanátky s cuketovým zelí a brambory (B)

hlavní B – těstoviny se špenátem na rýžové smetaně a restovanou zeleninou

pravidelná nabídka – kváskový chléb

Čtvrtek

snídaně – smoothie jablko + řepa + skořice (R, B)

polévka – podzimní krém (B)

hlavní A – gnocchi s dýňovým zelí a tofu nudličkami

hlavní B – zapečený lilek s polentou na rajčatech a bylinkách (B)

pravidelná nabídka – čokolort hruškový se spirulinou (B)

Pátek

snídaně – smoothie kakao + banán + mandlové mléko (B)

polévka – vývar s rýží (B)

hlavní A – smažené zelné placky s bramborovým salátem (B)

hlavní B – hrachová kaše s pečenou zeleninou a pita plackou

pravidelná nabídka – 50% sleva na nabídku ve vitríně od 11h

Pozn. B = BEZ LEPKU, R = RAW. Menu se může měnit podle dostupnosti surovin.



15. 10. – 19. 10. 2018

**Menu: smoothie
+ zelí/ne-zelí**

Otevřeno
PO–PÁ: 7:00 – 16:30
Snídaně od 7:00 – 11:00
Obědy od 11h
**Happy hour od 15:30,
SLEVA 50%** na denní menu
a vybrané dezerty

FB: veg8café
Web: www.veg8cafe.cz
TEL: 776670608
Email: veg8cafe@email.cz
Adresa: Křenová 45, Brno
(tram 8/9)

Ceník:

Oběd-menu A za 100 Kč	polévka 300ml + hlavní chod 400g
Oběd-menu B za 100 Kč	polévka 300ml + hlavní chod 400g
Malé menu A/B za 80 Kč	polévka 300ml + hlavní chod 275g

Snídaně: 30 - 45 Kč

Polévka: 300ml = 30 Kč

Hlavní A/B: 400g = 80 Kč, 275g = 55 Kč

Salát na váhu: 300g = 75 Kč

Kompostovatelná krabička z cukrové třtiny: 7Kč

VEGETARIÁNSKÉ – **VEGANSKÉ** – RAW – BEZLEPKOVÉ – **BISTRO**
– CAFÉ – **TAKEAWAY** – SLOWFOOD – CATERING – KURZY VAŘENÍ –
PEČEME NA OBJEDNÁVKU – SNÍDANĚ – SVAČINY – **OBĚDY** – ČERSTVÉ
SALÁTY – **DEZERTY** DORTY A PEČIVO VLASTNÍ VÝROBY – ORIGINALNÍ
MENU JINÉ KAŽDÝ TÝDEN – **KVALITNÍ** SUROVINY OD
LOKÁLNÍCH DODAVATELŮ – FAIR TRADE KÁVA MAMACOFFEE –
SYPANÉ ČAJE – BYLINNÉ NÁPOJE – **MOŠT** – SMOOTHIE – **DOMÁCÍ**
LIMONÁDY – OBILNÁ KÁVA – ROSTLINNÁ MLÉKA – SEZÓNNÍ SPECIALITY