

27. 8. – 31. 8. 2018

Menu inspirované severoafrickou kuchyní

Pondělí

snídaně – palačinka s datlovým krémem

polévka – brokolicová s brambory (B)

hlavní A – tofu se zeleninou v arašídové omáčce s rýží (B)

hlavní B – tarhoňa se špenátovým pestem, rajčaty a semínky

pravidelná nabídka – bezlepkový chléb (B)

Úterý

snídaně – bezlepkový chléb s lilkovou pomazánkou (B)

polévka – luštěninová polévka harira (B)

hlavní A – smažená hlíva + kuskusový zeleninový salát s olivami + okurkový dip

hlavní B – plněná cuketa s pohanko*oříško*zeleninovou náplní + pikantní dip (B)

pravidelná nabídka – celozrnný frgál

Středa

snídaně – krupicový dezert s broskvemi a rozinkami (B)

polévka – cibulová (B)

hlavní A – zeleninový tažín s datlemi a pečenými brambory (B)

hlavní B – dýňový hummus s tofu párkem a kváskovým chlebem

pravidelná nabídka – kváskový chléb

Čtvrtek

snídaně – plněné zeleninové pirohy

polévka – vývar s nudlemi (B)

hlavní A – smažené fazolové koule se semínky v rajčatové omáčce s bulgurem

hlavní B – zapečené brambory s květákem na kurkumě a černé soli (B)

pravidelná nabídka – čokodort hruškový s kardamonem (B)

Pátek

snídaně – citrónová sušenka s olivovým olejem

polévka – mrkvový krém se zázvorem (B)

hlavní A – hummus z červené čočky s mrkvovými hranolkami a pita chlebem

hlavní B – zapečený lilek s dýní na koriandru s polentou (B)

pravidelná nabídka – 50% sleva na nabídku ve vitríně od 11h

Pozn. B = BEZ LEPKU, R = RAW. Menu se může měnit podle dostupnosti surovin.

V E G 8
C A F É

27. 8. – 31. 8. 2018

Severoafrické
menu

Otevřeno

PO–PÁ: 7:00 – 16:30

Snídaně od 7:00 – 11:00

Obědy od 11h

Happy hour od 15:30,

SLEVA 50% na denní menu
a vybrané dezerty

FB: veg8café

Web: www.veg8cafe.cz

TEL: 776670608

Email: veg8cafe@email.cz

Adresa: Křenová 45, Brno
(tram 8/9)

Ceník:

Oběd-menu A za **100** Kč

Oběd-menu B za **100** Kč

Malé menu A/B za **80** Kč

polévka 300ml + hlavní chod 400g

polévka 300ml + hlavní chod 400g

polévka 300ml + hlavní chod 275g

Snídaně: 30 - 45 Kč

Polévka: 300ml = 30 Kč

Hlavní A/B: 400g = 80 Kč, 275g = 55 Kč

Salát na váhu: 300g = 75 Kč

Kompostovatelná krabička z cukrové třtiny: 7Kč

VEGETARIÁNSKÉ – VEGANSKÉ – RAW – BEZLEPKOVÉ – BISTRO
– CAFÉ – TAKEAWAY – SLOWFOOD – CATERING – KURZY VAŘENÍ –
PEČEME NA OBJEDNÁVKU – SNÍDANĚ – SVAČINY – OBĚDY – ČERSTVÉ
SALÁTY – DEZERTY DORTY A PEČIVO VLASTNÍ VÝROBY – ORIGINALNÍ
MENU JINÉ KAŽDÝ TÝDEN – KVALITNÍ SUROVINY OD
LOKÁLNÍCH DODAVATELŮ – FAIR TRADE KÁVA MAMACOFFEE –
SYPANÉ ČAJE – BYLINNÉ NÁPOJE – MOŠT – SMOOTHIE – DOMÁCÍ
LIMONÁDY – OBILNÁ KÁVA – ROSTLINNÁ MLÉKA – SEZÓNNÍ SPECIALITY