

# 20. 11. – 24. 11. 2017

## Menu příprava na zimu

### Pondělí

- snídaně – bábovka s datlemi a oříšky
- polévka – cizrnová na garam masale (B)
- hlavní A – plněné papriky s rajčatovou omáčkou a jasmínovou rýží (B)
- hlavní B – špagety s restovanou zeleninou a sezamem + tahini dipem
- dezert – ochutnávkový tácek s cukrovím

### Úterý

- snídaně – zelná celozrnná kapsa
- polévka – dýňový krém na zázvoru s kokosem (B)
- hlavní A – červenočočkové karbanátky se šťouchanými brambory (B)
- hlavní B – jáhlo\*petrželková nádivka s batáty a dušeným zelí (B)
- dezert – jablečná přesnídávka s chia semínky a agáve sirupem (B)

### Středa

- snídaně – obrácený hruškový koláč
- polévka – vývar s květákem na kari a špetce chilli (B)
- hlavní A – zeleninový kotlík s fazolemi a našim kváskovým chlebem
- hlavní B – malé pečené brambůrky na rozmarýnu se špagetovou dýní (B)
- dezert – mrkvový dort (B)

### Čtvrtek

- snídaně – slaná tyčinka se semínky, kečupem a olivami
- polévka – křenová krémová s rýžovou smetanou (B)
- hlavní A – restované hranolky červené řepy s quinoa zeleninovým rizotem (B)
- hlavní B – plněné žampiony s tofu\*kuskusovou směsí
- dezert – piňa\*coláda pudink s rumem (B)

### Pátek

- snídaně – jablečný koláč s fíky
- polévka – vývar s topinambury a klíčky (B)
- hlavní A – pohanka s mangoldem, tempehem a opraženými semínky (B)
- hlavní B – burger s karbanátkem z muškátové dýně + rukolový salát
- dezert – citrónový dort

Pozn. B = BEZ LEPKU, R = RAW. Menu se může měnit podle dostupnosti surovin.



20. 11. – 24. 11. 2017

**Menu příprava  
na zimu**

Otevřeno

PO–PÁ: 7:00 – 16:30

Snídaně od 7:00 – 11:00

Obědy od 11h

**Happy hour od 15:30,**

**SLEVA 50%** na denní menu  
a vybrané dezerty

FB: veg8café

Web: [www.veg8cafe.cz](http://www.veg8cafe.cz)

TEL: 776670608

Email: [veg8cafe@email.cz](mailto:veg8cafe@email.cz)

Adresa: Křenová 45, Brno  
(tram 8/9)

#### Ceník:

Snídaňové menu za **60 Kč** čaj / káva + snídaně

Oběd-menu A za **100 Kč** polévka 300ml + hlavní chod 400g

Oběd-menu B za **100 Kč** polévka 300ml + hlavní chod 400g

Malé menu A/B za **80 Kč** polévka 300ml + hlavní chod 275g

**Polévka:** 300ml = 30 Kč

**Hlavní A/B:** 400g = 80 Kč, 275g = 55 Kč

**Denní dezert:** 25 – 35 Kč

Kompostovatelná krabička z cukrové třtiny: 7Kč

VEGETARIÁNSKÉ – **VEGANSKÉ** – RAW – BEZLEPKOVÉ – **BISTRO**  
– CAFÉ – **TAKEAWAY** – SLOWFOOD – CATERING – KURZY VAŘENÍ –  
PEČEME NA OBJEDNÁVKU – SNÍDANĚ – **SVAČINY** – **OBĚDY** – ČERSTVÉ  
SALÁTY – **DEZERTY** DORTY A PEČIVO VLASTNÍ VÝROBY – ORIGINALNÍ  
MENU JINÉ KAŽDÝ TÝDEN – **KVALITNÍ** SUROVINY OD  
**LOKÁLNÍCH** DODAVATELŮ – FAIR TRADE KÁVA MAMACOFFEE –  
SYPANÉ ČAJE – BYLINNÉ NÁPOJE – **MOŠT** – SMOOTHIE – **DOMÁCÍ**  
**LIMONÁDY** – OBILNÁ KÁVA – ROSTLINNÁ MLÉKA – SEZÓNNÍ SPECIALITY