

19. 8. – 23. 8. 2019

Menu inspirované severoafrickou kuchyní

Pondělí

snídaně – palačinka s datlovým krémem

polévka – bramborová (B)

hlavní A – tofu se zeleninou v arašídové omáčce s kokosovým mlékem a rýží (B)

hlavní B – široké nudle s dušeným špenátem, rajčaty a mandlemi

pravidelná nabídka – bezlepkový chléb (B)

Úterý

snídaně – plněný pikantní zeleninový piroh

polévka – vývar s nudlemi (B)

hlavní A – smažená hlíva + kuskusový zeleninový salát s olivami

hlavní B – plněná zapečené cuketa s fazolemi + pikantní dip (B)

pravidelná nabídka – celozrnný frgál

Středa

snídaně – krupicový dezert s ovocem

polévka – luštěninová polévka harira (B)

hlavní A – tarhoňa s restovanou zeleninou, sušenými rajčaty, ořechy + pita chleba

hlavní B – zapečené brambory s květákem na kurkumě a černé soli (B)

pravidelná nabídka – kváskový chléb

Čtvrtek

snídaně – zeleninou plněný pita chleba

polévka – cibulová (B)

hlavní A – restované brambory se zeleninou na sezamu a marockém koření (B)

hlavní B – smažené čočkové karbanátky s rajčatovou omáčkou a bulgurem

pravidelná nabídka – srpnová sladká specialita – sezónní brownies (B)

Pátek

snídaně – citrónový hroznový koláč

polévka – krémová se zázvorem (B)

hlavní A – hummus s mrkvovými hranolkami a kváskovým chlebem

hlavní B – zapečený lilek s dýní na koriandru pod polentovou kaší (B)

pravidelná nabídka – 50% sleva na nabídku ve vitríně od 11h

Pozn. B = BEZ LEPKU, R = RAW. Menu se může měnit podle dostupnosti surovin.

V E G 8
C A F É

19. 8. – 23. 8. 2019

**Menu
severoafrické**

Otevřeno

PO–PÁ: 7:00 – 16:00

Snídaně od 7:00 – 11:00

Obědy od 11h

Happy hour od 15:00,

SLEVA 50% na denní menu
a vybrané dezerty

FB: veg8café

Web: www.veg8cafe.cz

TEL: 776670608

Email: veg8cafe@email.cz

Adresa: Křenová 45, Brno
(tram 8/9)

Ceník:

Oběd-menu A za **110 Kč**

Oběd-menu B za **110 Kč**

Malé menu A/B za **85 Kč**

polévka 300ml + hlavní chod 400g

polévka 300ml + hlavní chod 400g

polévka 300ml + hlavní chod 275g

Snídaně: 30 - 45 Kč

Polévka: 300ml = 35 Kč

Hlavní A/B: 400g = 85 Kč, 275g = 60 Kč

Salát na váhu: 300g = 85 Kč

Kompostovatelná krabička z cukrové třtiny: 7Kč

VEGETARIÁNSKÉ – **VEGANSKÉ** – RAW – BEZLEPKOVÉ – **BISTRO**

– CAFÉ – **TAKEAWAY** – SLOWFOOD – CATERING – KURZY VAŘENÍ –

PEČEME NA OBJEDNÁVKU – SNÍDANĚ – **SVAČINY – OBĚDY** – ČERSTVÉ

SALÁTY – **DEZERTY** DORTY A PEČIVO VLASTNÍ VÝROBY – ORIGINALNÍ

MENU JINÉ KAŽDÝ TÝDEN – **KVALITNÍ** SUROVINY OD

LOKÁLNÍCH DODAVATELŮ – FAIR TRADE KÁVA MAMACOFFEE –

SYPANÉ ČAJE – BYLINNÉ NÁPOJE – **MOŠT** – SMOOTHIE – **DOMÁCÍ**

LIMONÁDY – OBILNÁ KÁVA – ROSTLINNÁ MLÉKA – SEZÓNNÍ SPECIALITY